



Influensavaksinerings

Tirsdag 08.10., tirsdag 15.10.,
tirsdag 22.10. og tirsdag 29.10.
Alle dager fra kl. 16.00–18.30.

**OBS, sted: Helsestasjon på Parksenteret,
inngang fra gågata.**

Folkehelseinstituttet anbefaler følgende risikogrupper å vaksinere seg:

- Alle fra fylte 65 år
- Beboere i omsorgsbolig og sykehjem
- Gravide etter 12. svangerskapsuke (2. og 3. trimester). Gravide i 1. trimester med annen tilleggsrisiko kan vurderes for vaksinasjon

Barn og voksne med:

- diabetes mellitus, type 1 og 2
- kronisk luftveissykdom (inkludert astma)
- kronisk hjerte-/karsykdom spesielt personer med alvorlig hjertesvikt, lavt minuttvolum eller pulmonal hypertensjon
- kronisk leversvikt
- kronisk nyresvikt
- kronisk nevrologisk sykdom eller skade, spesielt personer med nedsatt lungekapasitet
- nedsatt infeksjonsforsvar
- betydelig fedme (BMI over 40)
- annen alvorlig og/ eller kronisk sykdom der influensa utgjør en alvorlig helserisiko, etter individuell vurdering av lege

I tillegg anbefales influensavaksine til følgende grupper, som også kan få vaksine til redusert pris (nytt av året):

- Helsepersonell med pasientkontakt
- Svinerøkttere og andre som har regelmessig kontakt med levende griser
- Husstandskontakter til svært immunosupprimerte pasienter bør vurdere å vaksinere seg mot influensa for å beskytte den immunosupprimerte.
- Det anbefales at pasienter i risikogruppene som ble vaksinert i 2012/2013-sesongen vaksineres på nytt, siden sesonginfluensavaksiner gir kortvarig beskyttelse. I tillegg kan personer i risikogruppene, pga. grunnsykdom og/eller alder, ha noe svekket immunrespons ved vaksinerings.

De samme gruppene tilbys også vaksine mot lungebetennelse.

Personer i risikogruppe som bor i distriktene, kan henvende seg til hjemmetjenesten.

Influensavaksine, kr 100,-.

Vaksine mot lungebetennelse, kr 200,-.

Helsesøstertjenesten, tlf. 78 45 53 25